



免費

# 愛救地球攻略



written by  
ISaveTheEarth



# 免費 環保小兵兵「愛地球攻略」！

親愛的環保小兵兵您好：

隨著科技進步，隨之而出的汙染和廢棄物也更加可觀...  
相信你也有相同的想法，想為我們的地球盡一份心力

以下為愛救地球的攻略：

## ✓ 極簡生活

只購買「需要」的東西，而非「想要」的東西，減少資源浪費

## ✓ 節約能源

舉例來說，隨手關燈、減少用水、降低汽機車油量使用...  
等都是節約能源的好方法

## ✓ 自備環保用品

減少使用不易分解的拋棄式產品，我們可以自備環保餐具、環保吸管、環保購物袋，減少拿取塑膠袋的次數

## ✓ 關注環境以及環保議題

增加對環境議題的了解，畢竟環境是無時無刻都在改變的



## ✓ 減少垃圾的製造

秉持著減少垃圾製造的想法，可以減少不必要的開銷，不僅達到節流也友善環境，一舉兩得！

## ✓ 降低碳排量

少吃肉類食品，以蔬果類替代，多搭乘大眾運輸工具、電力為能源的汽機車、騎乘腳踏車...等 都是很好的減碳方式

## ✓ 減少購買快時尚的產品

購買耐用而且不易退流行的產品，一物陪你打天下，減少物品的汰換率

## ✓ 參與友善環境的活動

淨灘、環保團體的志工服務...等都是很好的方式，讓我們替環境盡一份心力

## ✓ 邀請身邊的家人朋友一起行動

一個人影響周邊的人，而這些人可以影響更多的人，用環保的行動和思維帶動更多人

## ✓ 用最愉快的心情 與大自然和平共處

只要我們培養出環境友善的思維，慢慢地改變，儘管只是一點點，時間久了都會有顯著的變化！



很高興你加入了環保小兵兵的行列，相信我們能一起共創更好的環境，一起持之以恆的行動

Tips.

我們的一個舉手之勞，儘管只是小改變，都能讓這個地球更加地美好

小力量造就不一樣

愛救地球・我們一起  
ISavetheEarth

